

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
دانشکده پزشکی
پایان نامه جهت اخذ درجه دکتری حرفه ای پزشکی عمومی

عنوان:

**بررسی ارتباط سطح سرمی ۲۵هیدروکسی ویتامین ۳D فعال با بیماری
آلوپسی آره آتا**

استاد راهنما:

دکتر مریم کرابی

استاد مشاور:

میلاد نظرزاده

نگارش:

مرضیه دلدار بهاری

مهر ۱۳۹۶



دانشگاه پزشکی

صورت جلسه هیات داوران حاضر در جلسه دفاع از پایان نامه

به منظور بررسی و ارزشیابی پایان نامه خانم مرضیه دلداری بهاری دانشجوی رشته پزشکی جلسه ای با حضور اعضا هیات داوران و هیات داوران در تاریخ ۹۶/۷/۲۲ در محل دانشکده پزشکی بررسی دانشکده برگزار و با توجه به معیارهای ارزشیابی، پایان نامه ایشان تحت عنوان: "بررسی ارتباط سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال با بیماری آلویسی آره آتا" با نمره ۸۰/۰۰ و درجه ۳۰/۰۰ تصویب گردید. مورد تایید قرار گرفت.

هیات داوران:

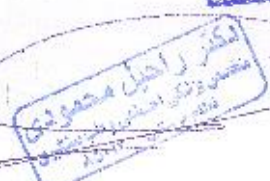
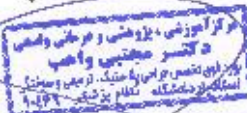
۱- خانم دکتر مریم کرایی (استاد راهنما)

۲- آقای دهمد نظریزاده (استاد مشاور آمار)

۳- آقای دکتر واهب (استاد داور)

۴- خانم دکتر محمودی (استاد داور و نماینده شورای پژوهشی)

۵- خانم مریم داورزنی (نماینده آموزش)



مدیر پژوهشی دانشکده پزشکی



صفحه شناسه

عنوان: بررسی ارتباط سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین ۳D فعال با بیماری آلپسی آره آتا
استاد/اساتید راهنما: سرکار خانم دکتر مریم کرابی
استاد/اساتید مشاور: جناب آقای میلاد نظرزاده
تاریخ دفاع: ۹۶/۷/۲۲
نمره پایان نامه: ۱۸,۵
کد اخلاق: IR.MEDSAB.REC.1396.9
شماره ثبت در مرکز ثبت کارآزمایی بالینی:
حق استفاده از مفاد پایان نامه برای دانشگاه علوم پزشکی سبزوار محفوظ است و استفاده از مطالب متن، جدول ها، نمودارها و شکل ها بدون ذکر منبع ممنوع می باشد.

شماره:.....

تاریخ:.....



دانشکده پزشکی

تعهد نامه اصالت رساله یا پایان نامه

اینجانب مرضیه دلداربهراری دانش آموخته رشته پزشکی که در تاریخ ۹۶/۷/۲۲ از پایان نامه خود تحت عنوان: " بررسی ارتباط سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال با بیماری آلپرسی آره آتا " با کسب نمره ۱۸,۵ و درجه بسیار خوب دفاع نموده ام بدینوسیله متعهد می شوم:

(۱) این پایان نامه حاصل تحقیق و پژوهش انجام شده توسط اینجانب بوده و در مواردی که از دستاوردهای علمی و پژوهشی دیگران (اعم از پایان نامه، کتاب، مقاله و...) استفاده نموده ام، مطابق ضوابط و رویه موجود، نام منبع مورد استفاده و سایر مشخصات آن را در فهرست مربوطه ذکر و درج کرده ام.

(۲) این پایان نامه قبلاً برای دریافت هیچ مدرک تحصیلی (هم سطح، پایینتر یا بالاتر) در سایر دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی ارائه نشده است.

(۳) چنانچه بعد از فراغت از تحصیل، قصد استفاده و هرگونه بهره برداری اعم از چاپ، ثبت اختراع و... از این پایان نامه داشته باشم، از حوزه معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه مجوزهای مربوطه را اخذ نمایم.

(۴) چنانچه در هر مقطع زمانی خلاف موارد فوق ثابت شود، عواقب ناشی از آن را می پذیرم و دانشگاه مجاز است با اینجانب مطابق ضوابط و مقررات رفتار نموده و در صورت ابطال مدرک تحصیلی ام هیچگونه ادعایی نخواهم داشت.

نام و نام خانوادگی: مرضیه دلداربهراری

تاریخ و امضاء

تشکر و قدردانی

با سپاس از پروردگار متعال و تقدیم به کلیه اساتید بزرگوار و فرزانه‌ای که علم را در محضراتشان آموختم،

بسی شایسته است از استاد فرهیخته و فرزانه سرکار خانم دکتر مریم کرابی که با کرامتی چون خورشید،

سرزمین دل را روشنی بخشیدند و کشتن سرای علم و دانش را با راهنمایی‌های کارساز و سازنده بارور

ساختند، تقدیر و تشکر می‌نمایم.

تقدیم بہ

ماحصل آموختہ ہایم را تقدیم میکنم بہ آمان کہ مرا آسانی شان آرام بخش آلام زینبی ام است.

بہ استوارترین تکیہ گاہم، دستان پر مہر پدرم

بہ سبزترین نگاہ زندگیم، چشمان سبز مادرم

بہ زیبایی حضور، مہر دم در کنارم

که هرچه آموخته‌ام، در کتب عشق شما آموختم و هرچه بگویم قطره‌ای از دریای بی‌کران مهربانتان را سپاس توانم

بگویم.

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
فصل اول: کلیات	
۱-۱ مقدمه	۳
۱-۱-۱ انواع آلپسی آره آتا:	۳
۱-۱-۲ خود ایمنی و آلپسی آره آتا:	۴
۱-۱-۳ درمان آلپسی آره آتا:	۴
۱-۱-۴ آلپسی آره آتا در کودکان:	۷
۱-۱-۵ تعریف واژه های کلیدی:	۸
۱-۲ بیان مسئله	۹
۱-۳ بررسی متون	۱۰
فصل دوم: اهداف و فرضیات	
۲-۱ ضرورت انجام تحقیق	۱۷
۲-۲ اهداف و فرضیات:	۱۸
۲-۲-۱ هدف کلی:	۱۸
۲-۲-۲ اهداف اختصاصی:	۱۹
۲-۲-۳ اهداف کاربردی:	۱۹
۲-۲-۴ فرضیات یا سؤالات تحقیق:	۲۰
فصل سوم: روش ها و مواد	
۳-۱ روش انجام مطالعه:	۲۲
۳-۲ ویژگی جامعه مورد مطالعه:	۲۲
۳-۳ طریقه نمونه گیری از جامعه مورد مطالعه:	۲۲

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
۳-۴ روش تعیین حجم نمونه:	۲۲
۳-۵ زمان و مکان انجام مطالعه:	۲۴
۳-۶ مشخصات افراد جمع آوری کننده اطلاعات:	۲۴
۳-۷ شرح انجام آزمایش بر روی افراد یا شرح کار	۲۴
۳-۸ ابزارهای جمع آوری اطلاعات:	۲۵
۳-۹ نحوه تجزیه و تحلیل داده ها:	۲۶
۳-۱۰ جدول متغیرها:	۲۷
۳-۱۱ ذکر مشکلات و محدودیت های پژوهشی	۲۷
۳-۱۲ ملاحظات اخلاقی:	۲۸
فصل چهارم: یافته ها	
۴-۱ مشخصات دموگرافیک:	۳۰
فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری	
۵-۱ مقدمه	۴۱
۵-۲ بحث	۴۱
۵-۳ نتیجه گیری	۴۶
۵-۴ پیشنهادات	۴۶
منابع	۴۷
پیوست ها	۵۰

فهرست جدول‌ها

عنوان	صفحه
جدول ۳-۱: متغیرها و فرضیات.....	۲۷
جدول ۴-۱: بررسی سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال در دو گروه.....	۳۰
جدول ۴-۲: بررسی شدت کمبود ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال در دو گروه.....	۳۱
جدول ۴-۳: بررسی سطح نرمال بودن ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال در دو گروه.....	۳۲
جدول ۴-۴: جدول فراوانی جنسیت.....	۳۳
جدول ۴-۵: آمار توصیفی سن.....	۳۴
جدول ۴-۷: توزیع فراوانی ابتلا به پوکی استخوان در دو گروه مورد مطالعه.....	۳۵
جدول ۴-۷: توزیع فراوانی محل درگیری در بیماران.....	۳۵
جدول ۴-۸: توزیع فراوانی نوع الپسی در بیماران.....	۳۶
جدول ۴-۹: توزیع فراوانی وسعت درگیری در بیماران.....	۳۷
جدول ۴-۱۰: بررسی رابطه شدت کمبود ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال و وسعت درگیری بیماران.....	۳۸

فهرست نمودارها

عنوان	صفحه
نمودار ۱-۴: نمودار ستونی متوسط سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال در دو گروه..... ۳۱	
نمودار ۲-۴: نمودار ستونی شدت کمبود ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال در دو گروه..... ۳۲	
نمودار ۳-۴: نمودار ستونی سطح نرمال بودن ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال در دو گروه..... ۳۳	
نمودار ۴-۴: نمودار دایره ای جنسیت..... ۳۴	
نمودار ۶-۴: نمودار ستونی ابتلا به پوکی استخوان در دو گروه مورد مطالعه..... ۳۵	
نمودار ۷-۴: نمودار دایره ای محل درگیری در بیماران..... ۳۶	
نمودار ۸-۴: نمودار دایره ای نوع الپسی در بیماران..... ۳۷	
نمودار ۹-۴: نمودار دایره ای وسعت درگیری در بیماران..... ۳۷	

چکیده فارسی

عنوان: بررسی ارتباط سطح سرمی ۲۵هیدروکسی ویتامین ۳D فعال با بیماری آلپسی آره آتا

زمینه و هدف: آلپسی آره تا (AA) جزو بیماری‌های خودایمنی اندام خاص است که مشخصه‌ی آن ارتشاح T-cell و تولید سیتوکین اطراف فولیکل‌های موی واقع در مرحله‌ی آنژن می باشد. مهم ترین ویژگی هیستولوژیکال آلپسی آره تا، ارتشاح لنفوسیتی پری فولیکولار در اطراف بالب موی آنژن می باشد که غالباً از سلول‌های T نوع CD4+ تشکیل شده است. با توجه به نقش ۲۵هیدروکسی ویتامین ۳D فعال و رسپتورهای ۲۵هیدروکسی ویتامین ۳D فعال در اتوایمنی و چرخه مو، به نظر می‌رسد که کمبود ۲۵هیدروکسی ویتامین ۳D فعال می تواند در آلپسی آره تا، که یک بیماری اتوایمن از فولیکل مو است، نقش داشته باشد. هدف این مطالعه، ارزیابی وضعیت ۲۵هیدروکسی ویتامین ۳D فعال در بیماران مبتلا به آلپسی آره تا می‌باشد.

روش پژوهش: در قالب یک مطالعه‌ی مورد-شاهدی همسان شده مبتنی بر بیمارستان انجام خواهد گرفت. حجم نمونه‌ی مطالعه‌ی حاضر در مجموع ۸۰ نفر خواهد بود که با نسبت یکسان در دو گروه مورد (۴۰ نفر) و شاهد (۴۰ نفر) مورد بررسی قرار خواهند گرفت. افراد گروه مورد عبارت خواهند بود از بیماران مبتلا به آلپسی آره تا که تشخیص ابتلای قطعی آنها به این بیماری براساس علائم بالینی و گرفتن شرح حال و رد سایر علل ریزش مو و با تشخیص متخصص پوست و مو خواهد بود و افراد گروه مورد از بین مراجعین بیمارستان واسعی سبزواری و یا مطب خصوصی دکتر متخصص پوست و مو بیماران و با سنین بیشتر از ۱۸ سال انتخاب خواهند شد

یافته ها : در خصوص مقایسه سطح سرمی ۲۵هیدروکسی ویتامین D3 فعال در گروه مورد و شاهد حاکی از این بود که از میان ۴۰ نفر بیمار ۵ نفر (۱۲٫۵٪) دارای سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال نرمال و ۳۵ نفر (۸۷٫۵٪) سطح ویتامین D3 فعال غیر نرمال داشتند. در میان گروه کنترل ۱۲ نفر (۳۰٪) دارای ویتامین D3 فعال نرمال و ۲۸ نفر (۷۰٪) دارای ویتامین D3 فعال غیر نرمال بودند. براساس مقدار P به دست آمده از کای دو مشاهده می شود که رابطه بین دو گروه معنادار می باشد ($P=0.049$)

نتیجه‌گیری: کاهش سطح سرمی ۲۵ هیدروکسی ویتامین D3 فعال در بیماران به طور معنی داری بیش تر از جمعیت نرمال بود که می تواند در درمان این بیماران مورد توجه قرار گیرد..

کلمات کلیدی: آلپسی آره آتا ، ۲۵ هیدروکسی ویتامین ۳D فعال ، خودایمنی